

TIEDOTE OPPILASHUOLLON PALVELUISTA

Oppilashuollon tilat löytyvät Saaren koulun 1.kerroksesta. Ulko-ovi löytyy pääoven vasemmalta puolelta.

Samasta paikasta löydät terveydenhoitajan, koulukuraattorin ja koulupsykologin sekä matalankynnyksen psykiatrisen sairaanhoitajan työhuoneet.

Terveydenhoitaja Paula Lammi p. 040 135 8019

Opiskeluhuollon lääkärille vastaanottoajan saa terveydenhoitajan kautta.

Raskaudenehkäisy ja seksuaaliterveys asioissa ota yhteyttä terveydenhoitajaan tai asuinalueesi lääkärivastaanottoon.

Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymässä alle 25-vuotiailla nuorilla on mahdollisuus saada ilmaiseksi valmisteet raskauden ja seksitautien ehkäisyä varten vuoden 2022 alusta alkaen. Ilmaisen ehkäisyn edellytyksenä on, että ehkäisysuunnitelma on tehty ja kontrollit käytynä sovitusti. Kuntayhtymä tarjoaa tietyn merkkiset ehkäisyvalmisteet.

Terveydenhoitaja tavattavissa pääsääntöisesti Saaren koululla. Yhteyttä voi ottaa puhelimitse tai Wilman kautta.

Koulupsykologi Kirsti Mäki p. 040 359 6145

Koulupsykologiin voi olla yhteydessä, jos on huolissaan oppimis- tai keskittymiskyvystä (alle 18v). Työskentely perustuu opiskelijan ja tarpeen niin edellyttäessä huoltajansa suostumukseen. Palvelut ovat luottamuksellisia sekä vapaaehtoisia.

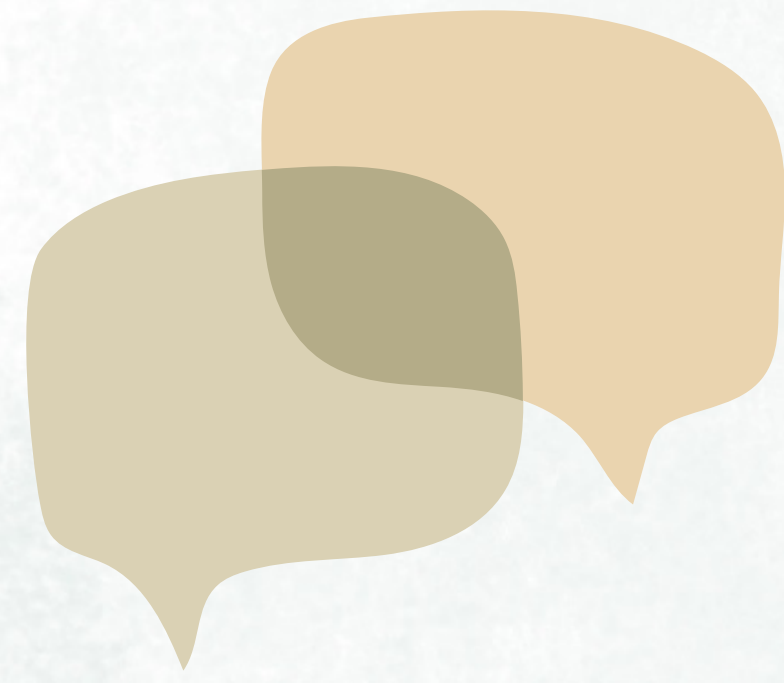
Psykologi on tavattavissa pääsääntöisesti Saaren koululla. Yhteyttä voi ottaa joko Wilman kautta tai puhelimitse.

Koulukuraattori (viransij.) Maija Helaakoski p. 040 3596113

Koulukuraattoriin voi ottaa yhteyttä esim. jos on pulmia koulunkäynnissä, ihmissuhteissa, elämänhallinnassa, psyykkisessä hyvinvoinnissa tai elämässä tapahtuu merkittäviä muutoksia. Työskentely perustuu aina opiskelijan ja tarpeen niin edellyttäessä hänen huoltajansa suostumukseen. Palvelut ovat luottamuksellisia sekä vapaaehtoisia.

Koulukuraattori on tavattavissa pääsääntöisesti Saaren koululla. Yhteyttä voi ottaa puhelimitse, WhatsAppissa tai Wilman kautta.

MUITA PALVELUITA



Matalan kynnyksen psykiatrinen sairaanhoitaja Elina Matkaselkä p. 0401358605

Työnjohdollisesti Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän perheneuvolan alaisuudessa.

Nuori voi itse tai vanhemmat ottaa yhteyttä psykiatriseen sairaanhoitajaan. Palveluohjaukseen tulevat yhteydenotot ohjautuvat perheneuvolan nuorten tiimiin, josta nuori ohjautuu tarvittaessa matalan kynnyksen psykiatriselle sairaanhoitajalle tai nuorten tiimin työskentelyyn.

Asiakkaina yläkoululaiset ja lukiolaiset, 13-17-vuotiaat sekä 12-vuotiaat yläkoulun aloittaneet oppilaat / opiskelijat.

Psykiatrinen sairaanhoitaja on tavattavissa Saaren koululla ke-to. Yhteyttä voi ottaa puhelimitse tai Wilman kautta.

Pyhäjoen mielenterveysneuvola, psykiatrinen sairaanhoitaja

Sari Haapakoski p. 040 135 7695

Mielenterveysneuvolan matalan kynnyksen mielenterveyspalvelu on tarkoitettu lievistä mielenterveydenhäiriöistä kärsiville 18 vuotta täyttäneille Raahen alueen asukkaille. Hoitoon hakeutumisen syynä voivat olla lievät psyykkiset oireet ja häiriöt kuten mielialan lasku, ahdistuneisuus ja elämän eri kriiseihin liittyvät oireilut.

Pyhäjoen mielenterveysneuvolan psykiatrinen sairaanhoitaja on tavattavissa Pyhäjoen terveyskeskuksessa. Yhteydenotto mieluiten puhelimitse, voi myös jättää soittopyynnön.